

Escuela para familias: “Redes Seguras: Construyendo Confianza y Prevención en Casa”

Se articula con:

- Plan de Afectividad, Sexualidad y Género.
- Plan de Gestión de Convivencia Escolar.

Objetivo:

Facilitar conocimientos y herramientas prácticas para identificar y prevenir el ciberacoso, fomentando el uso seguro y responsable de las redes sociales través de una comunicación abierta y límites saludables en el entorno familiar.

Duración:

45 minutos

Dirigido a:

Familia con niños y niñas entre 10 y 13 años.

Materiales:

- Anexo 1: Pauta Reflexiva.
- Anexo 2: [Presentación final](#).

Descripción de la actividad

1. Inicio.

Para comenzar esta actividad, puede transmitir a las familias, las siguientes ideas:

- Las **redes sociales** son plataformas en línea que permiten a las personas crear perfiles, compartir contenido (como fotos, pensamientos y videos) y comunicarse con otros. Son un espacio donde se pueden expresar ideas y conectarse con personas de todo el mundo.
- Existen **herramientas digitales** que permiten a los usuarios interactuar en tiempo real y participar en grupos o comunidades con intereses comunes. Ejemplos populares incluyen Instagram, TikTok, Facebook y WhatsApp.
- Aunque las redes pueden ser una excelente herramienta para aprender, socializar y divertirse, también pueden tener **efectos negativos** si no se usan con precaución. Es importante enseñar a los jóvenes a usarlas de manera responsable y a proteger su privacidad.

2. Desarrollo.

Una vez planteadas las ideas del inicio, divida a los y las asistentes en grupos pequeños, de 4 a 5 personas. Cada grupo debe escoger a una persona para que anote las ideas principales y sea vocero/a del grupo.

Entrégueles una copia del **Anexo 1: pauta reflexiva**, para que la desarrollen.

Otorgue el tiempo que estime conveniente para que las personas puedan dialogar y expresar sus ideas.

Una vez transcurrido el tiempo, solicite que lean las respuestas.

En esta etapa de la actividad, usted debe ir acompañando y guiando las respuestas, destacando aquellas ideas valiosas que pueden ser de utilidad para las familias.

3. Cierre.

A continuación, pida a los grupos que comenten sus respuestas a modo de plenario. Según el tiempo que tenga disponible, profundice en cada una de las preguntas del anexo 1: pauta reflexiva.

Para finalizar, utilice como presentación el **Anexo 2: Presentación final**, ya que éste le ayudará a aclarar conceptos y entregar estrategias para el uso de Redes Sociales.

IDEAS CLAVES

Razones para hablar sobre las Redes Sociales y el Ciberacoso en el hogar

- **Prevención del Ciberacoso:**

Los adolescentes están cada vez más expuestos a situaciones de ciberacoso que pueden afectar su autoestima, bienestar emocional y rendimiento escolar. Si los padres conocen y comprenden este fenómeno, pueden prevenirlo o intervenir de forma temprana.

- **Promoción de un Uso Responsable y Saludable de las Redes Sociales:**

Las redes sociales ofrecen grandes oportunidades de conexión, pero también presentan riesgos si no se utilizan de manera segura. Enseñar a los hijos e hijas a establecer límites y tomar decisiones conscientes en línea fomenta una relación saludable con la tecnología.

- **Desarrollo de la Confianza en la Comunicación Familiar:**

Cuando los padres mantienen una comunicación abierta y libre de juicios con sus hijos e hijas sobre lo que ocurre en redes, fortalecen la confianza. Los adolescentes se sienten más seguros para compartir sus experiencias y preocupaciones si saben que serán escuchados.

- **Formación de Ciudadanos Digitales Responsables:**

Es fundamental que los adolescentes entiendan cómo sus acciones en redes tienen impacto en ellos y en los demás. Guiarlos en el respeto y la empatía en el espacio digital contribuye a su formación integral como ciudadanos responsables.

- **Reducción de Riesgos Asociados a la Privacidad y Seguridad en Línea:**

Con el conocimiento adecuado, los padres pueden ayudar a sus hijos e hijas a proteger su privacidad y evitar la exposición a situaciones potencialmente peligrosas, como la manipulación o el grooming en línea.

- **Fortalecimiento del Rol Parental en la Era Digital:**

Los padres no siempre se sienten seguros o bien informados sobre el mundo digital de sus hijos e hijas. Este tipo de conversaciones los empodera, dándoles las herramientas para guiar a sus hijos e hijas con mayor seguridad y claridad en el entorno digital.

Este tema es, en definitiva, una inversión en la seguridad, bienestar y desarrollo integral de los adolescentes, donde la familia juega un rol fundamental como primera línea de apoyo y guía.



Pauta Reflexiva

¿Cuánto tiempo creen que sus hijos/as pasan en redes sociales?
¿Cómo miden ese tiempo?

¿Cómo diferencian entre el uso positivo y el uso negativo de las
redes sociales?
¿Cuáles son las señales más importantes al respecto?

¿Qué tipo de comportamientos creen que podrían considerarse
como ciberacoso?

¿Cómo se enteran o podrían enterarse si sus hijos o hijas enfrentan
ciberacoso?

¿Qué señales creen que pueden mostrar sus hijos e hijas si están
siendo afectados por el ciberacoso?