

Taller: Relaciones con consentimiento

Edad: 14 a 18 años

OBJETIVO DEL TALLER:

Reconocer la importancia del consentimiento al momento de relacionarnos con otros/as.

TIEMPO: 45 minutos.

RECURSOS/MATERIALES:

- Computador.
- Proyector.



[Acceder aquí](#)



ANTES DE COMENZAR:

- Se sugiere que revise la actividad previamente, para familiarizarse con el contenido.
- Es importante leer las ideas claves con anticipación; incluso puede tenerlas a la vista mientras realiza la actividad, ya que éstas le ayudarán a guiar la reflexión.

Paso 1: Apertura

Puede comenzar la actividad señalando a sus estudiantes: “Hoy hablaremos sobre las relaciones de pareja y cómo estas se presentan de distintas maneras. En cada relación existen diferentes formas de expresar el cariño y de entender los comportamientos de las personas, siempre buscando que sea en base al respeto y que exista el consentimiento mutuo.”

Paso 2: Desarrollo

El/la docente deberá acceder a la actividad titulada "Relaciones con Consentimiento", la cual se estructura con 3 puntos fundamentales que requieren ser abordados y presentados al grupo de manera dirigida y moduladas por el/la docente.

En el primer punto, se proporciona una explicación del concepto de "relaciones con consentimiento" con el objetivo de iniciar la dinámica de aprendizaje.

El segundo punto, los/as estudiantes deben responder 10 afirmaciones relacionadas con el tema, donde deberán indicar si son verdaderas o falsas.

El tercer punto consiste en la respuesta a 10 preguntas de opción múltiple, marcando así el cierre de la actividad. Se sugiere fomentar la participación voluntaria de los estudiantes, invitando al primero a compartir sus reflexiones y consecuentemente animando a los demás a participar de manera sucesiva.

Paso 3: Cierre

Puede finalizar la actividad con la siguiente explicación.

“El consentimiento en relaciones de jóvenes es crucial porque establece un marco de respeto mutuo y autonomía. El consentimiento promueve relaciones más saludables al fomentar la comunicación abierta, el entendimiento de los límites y el reconocimiento del derecho individual a tomar decisiones informadas sobre el propio cuerpo. Además, ayuda a prevenir situaciones de coerción o presión, contribuyendo así a un entorno relacional más seguro y respetuoso”.

IDEAS CLAVES

Enseñar sobre límites y consentimiento en relaciones de pareja durante la enseñanza media es esencial por distintas razones.

La educación acerca de límites y consentimiento promueve el respeto mutuo entre individuos, construyendo relaciones más saludables y respetuosas al comprender y honrar los límites de la pareja.

La instrucción sobre límites y consentimiento contribuye a prevenir el abuso y la violencia en las relaciones. Establecer límites claros y fomentar el respeto al consentimiento reduce la posibilidad de conductas coercitivas o no deseadas.

Aprender sobre límites y consentimiento implica cultivar habilidades efectivas de comunicación. Los jóvenes aprenden a expresar sus deseos, necesidades y límites de manera clara, fomentando una comunicación abierta y saludable con sus parejas.

La educación sobre límites y consentimiento capacita a los adolescentes para tomar decisiones informadas y respetuosas en sus relaciones, fortaleciendo la autoestima y promoviendo la autonomía personal.

Entender la importancia de los límites y el consentimiento desde temprana edad sienta las bases para relaciones de pareja saludables en el futuro. Los adolescentes que internalizan estos conceptos son más propensos a establecer relaciones basadas en el respeto mutuo y la empatía.

La educación acerca de límites y consentimiento se convierte en una herramienta para abordar cuestiones de género y fomentar la igualdad en las relaciones. Promover el consentimiento informado contribuye a superar estereotipos de género y establecer relaciones más equitativas.

Este taller con metodología lúdica busca complementar la enseñanza sobre límites y consentimiento en la enseñanza media no solo para la seguridad y bienestar emocional de los adolescentes, sino que también establece los cimientos para relaciones saludables y respetuosas en la vida adulta.